

REVOIR TEXTE

Les Sentiers d'Émilie

ce sont 25 itinéraires dépassant rarement 2h30 de marche, à 3,5 km/heure en moyenne. En montagne, les dénivelés positifs excèdent rarement 400 m, soit près de 1h30 de montée régulière (les dénivelés sont indiqués quand ils sont supérieurs à 100 m). Chacun prendra plaisir à les effectuer, même sans entraînement ni pratique régulière de la marche. (Pour quelques conseils, reportez-vous page 64.)



Les appellations GR® (balisage rouge et blanc), GRP® (balisage rouge et jaune), PR® (balisage jaune) sont des marques de la FFRandonnée.

Les Sentiers d'Émilie ne font pas l'objet d'un balisage spécifique.

01	Le Belvédère du Pouey (652 m)	9
02	Le pic du Layens (1625 m)	10
03	La cabane d'Ichéus (1562 m)	11
04	Les crêtes du Somport, entre France et Espagne	14
05	Le plateau de la Gentiane et le col de Lazaque (1730 m)	15
06	La vallée d'Espelunguère et l'Escalé d'Aygue Torte (1635 m)	16
07	Le lac d'Estaens (1754 m)	17
08	Le tour du belvédère (1222 m)	19
09	Incursion au pied du pic d'Anie	20
10	Le cuyala du Boué (1452 m)	21
11	Le plateau de Sanchèse (1081 m) et les cayolars d'Anaye (1523 m)	22
12	Le cirque d'Ansabère (1565 m)	23
13	Le chemin de la Mâture	24
14	Le port d'Aste (1030 m)	28
15	Le panorama du port de Béon (1071 m)	29
16	La randonnée des cromlechs (Couraüs d'Accaüs)	32
17	Le panorama du pic des Escurets (1440 m)	33
18	Béost et « lou cami bielh »	36
19	La Montagne Verte, par Bagès	37
20	Les marbrrières de Louvie-Soubiron	38
21	La grotte de l'Impératrice (grotte des Eaux-Chaudes)	39
22	Le tour des Eaux-Bonnes	41
23	La Montagne Verte par Aas et la promenade Lavielle	42
24	L'Aubisque et le tour du Soum de Grum (1870 m)	43
25/26	Le lac de Bioux-Artigues, au pied de l'Ossau	46
27	Les lacs d'Ayous	48
28	Chérue, le pays des isards	50
29	Le cirque d'Anéou (1720 m)	52
30	Le Hourcq, la corniche des Alhas et le plateau de Cézy	54
31	Le petit train d'Artouste et le refuge d'Arrémoulit	56
32	Le bassin d'Arudy et sa moraine glaciaire	58
33	Le refuge et le lac d'Arlet (1986 m), en 2 jours	61
34	Le mythique tour du pic du Midi d'Ossau	63

Le pic du Layens (1625 m)

Le panorama offert par le Layens est un des plus somptueux de la vallée d'Aspe. Mais il faut, pour en jouir, gravir en soulane un sentier raide par endroits. Le Layens est un haut lieu du pastoralisme.

1 Du col de Bergout (1164 m), remontez quelques mètres sur la piste en direction du parc à moutons. Au niveau du parc à moutons, il faut quitter la piste et traverser le parc. Toutefois, ne suivez pas le balisage qui traverse, mais contournez le parc par le haut en passant au-dessus d'une petite barre rocheuse.

2 Traversez à flanc pour retrouver un peu plus loin le balisage. Suivez le balisage jusqu'à la cabane de Ligarce, où l'on rejoint la piste.

3 Cabane de Ligarce (1368 m). Remontez les quelques lacets de la piste d'accès à la cabane pour rejoindre la piste principale. Arrivés sur la piste principale, tournez à gauche et suivez-la sur une centaine de mètres.

4 Quittez la piste pour prendre à droite le sentier balisé qui s'élève sur les flancs du Layens, jusqu'à rejoindre la crête.



Légende, légende

5 Suivez la crête, plus ou moins en suivant le balisage, jusqu'au sommet, en passant au préalable devant une installation météo.

6 Sommet du Layens (1625 m). Retour par le même itinéraire.

Variante plus cool mais plus longue : du col de Bergout, possibilité de rejoindre le point 2 en suivant la piste pastorale d'accès à la cabane de Ligarce 3. Elle décrit une longue traversée à flanc avant de revenir vers la cabane.



Accès aller à Osse en Aspe. Suivre ensuite la direction « Lourdios-Ichère » jusqu'au col d'Hourataté. Quitter ici la route de Lourdios et prendre à main droite une petite route étroite que vous suivrez sur 1,8 km, jusqu'au col de Bergout (1164 m).

Vous marcherez 3 h en tout. en AR.

Dénivelée 460 m

Balisage jaune

Saison favorable hors période de neige

La cabane d'Ichéus (1562 m)

Après une montée rude dans le bois, l'itinéraire suit une crête agréable en lisière de forêt. À gauche le vallon de Bedous, à droite la forêt d'Issaux, largement exploitée au temps de la mâturation. Il est possible ici d'observer le coq de bruyère ou le bec-croisé des sapins.

1 Du col de Bouesou (1009 m) prenez la piste forestière balisée en jaune qui s'enfonce dans la forêt (la suivre sur 1 km). Passez un premier virage en épingle à cheveux à gauche puis un second vers la droite.

2 Au second virage en épingle à cheveux, quittez la piste pour prendre à gauche le sentier balisé en jaune qui s'élève sur la crête, en lisière de bois. Le sentier recoupe deux fois la piste, avant d'atteindre le col de Catazar.

3 Col de Catazar (1235 m). Vaste plateforme de retournement pour les engins forestiers. Restez sur la crête et suivez les balises qui empruntent une tire de bois (raide). Après avoir gravi 200 m de dénivelée, la pente s'amenuise et vous sortez de la forêt. Restez sur la crête jusqu'à la cabane d'Ichéus.

4 Cabane d'Ichéus (1562 m).

Variante plus cool en boucle, ombragée mais pas balisée et facile à suivre.

Du col de Bouesou, restez sur la piste jusqu'au col de Catazar 2. Au col, restez sur la piste qui s'enfonce à droite dans la forêt d'Issaux. Suivez-la jusqu'à son terme 4. Au bout de la piste, avancez dans la clairière et montez à gauche vers la crête que vous suivrez jusqu'à la cabane d'Ichéus 5.

Accès aller à Osse-en-Aspe ; suivre direction « Lourdios-Ichère » jusqu'au col d'Hourataté. Continuer direction Lourdios-Ichère. Laisser à gauche une route vers Lèes-Athas. Continuer jusqu'au col de Bouesou (non signalé). Parking, table de pique-nique et départ de piste à gauche (7 km depuis Osse).

Vous marcherez 3 h 30 en tout

Dénivelée 550 m

Balisage jaune
La variante entre le col de Catazar et Ichéus n'est pas balisée.

Saison favorable toute l'année hors période d'enneigement.



Légende, légende